

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市立深堀中学校

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	出汁の良さを知ろう (主催： )
連携・協力団体名	栄養教諭との連携
日時	令和4年7月6日(水) 2時間目、3時間目
対象者・人数	1年A組、1年B組 各33名 計66名
場所	家庭科調理室
内容	家庭科の教諭が行っている家庭科の調理実験授業に栄養教諭も参加し、出汁について調理実験しました  ・ 地元の昆布(南茅部産真昆布)と削り節を使った出汁の取り方(実習)  ・ うま味調味料と天然素材の出汁(うま味)の比較  ○世界に誇る和食の歴史について知る  ○函館の豊かな食資源と食文化について知る
函館市の食育推進基本目標	①. 生涯にわたって健康なからだをつくる ②. 豊かな心を育む ③. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る