


食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

| | |
|--------------|---|
| 事業や取り組みの名称 | 「離乳食教室」 (主催：函館市) |
| 連携・協力団体名 | 函館市保健福祉部健康増進課 |
| 日時 | 令和4年4月8日・6月10日・8月19日・10月14日 12月9日・2月10日 |
| 対象者・人数 | 48名 |
| 場所 | 函館市総合保健センター 2F 調理実習室 |
| 内容 | <p>離乳食教室の補助員として、試食用離乳食調理やデモンストレーションの補助を行う。</p>  |
| 函館市の食育推進基本目標 | <ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだをつくる② 豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る |