

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト」 (主催：函館市食生活改善協議会) 働き世代
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課 (はこだて市民健幸大学実行委員会事務局)
日時	令和5年1月12日・1月15日
対象者・人数	働く世代 (小学3年以上児童同伴可) 22名
場所	函館市総合保健センター2F 調理室実習室
内容	<p>バランスの取れた食事、毎食の野菜摂取や減塩などまた自分で作る喜び、仲間と調理する楽しさなどを知ってもらうために調理実習と講話を行う。 ついては教室参加をきっかけにして食生活に関心を持ってもらう事を目指す。</p> 
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る