

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト」 (主催：函館市食生活改善協議会) 若者世代
連携・協力団体名	
日時	令和4年10月19日
対象者・人数	若者世代(高校1年生) 29名
場所	函館大妻高等学校
内容	<p>食の大切さを再認識してもらい、日常の食生活に役立ててもらおう事を目的として</p> <p>若者用テキスト使用の座学・野菜摂取量について確認(手ばかり・目ばかり)出汁の試飲</p> <p>調理実習(スペイン風オムレツ・野菜たっぷりカレー)</p>  
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだをつくる② 豊かな心を育む③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る