

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト」 (主催：函館市食生活改善協議会) 高齢世代(シニアカフェ)
連携・協力団体名	
日時	令和4年11月14日・11月29日
対象者・人数	60歳以上高齢男女 30名
場所	函館市美原町会館・東山町会館
内容	<p>町会の在宅福祉委員会会食会で低栄養・フレイル予防などの講話やシニアカフェドリルやパズルなどを使用して脳トレ、また家でもできる軽い運動をみんなで体験していただきました。</p> 
函館市の食育推進基本目標	①生涯にわたって健康なからだをつくる ②豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る