

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「ウエルネスF e sはこだて」 「はこだて」バズブラ コーナー：おいしく！減塩体験 (主催：「はこだて市民健幸大学」実行委員会)
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日時	令和4年10月8・9日
対象者・人数	当コーナーへ訪れた市民 850名
場所	函館アリーナ
内容	<p>1日目 野菜摂取の促進・セルフチェック普及啓発（適正体重）</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・野菜の計量体験や野菜料理（カレースープ）の試食配布、簡単野菜料理レシピ配布</li><li>・BMI（セルフチェック）を行う。</li></ul> <p>2日目 減塩体験の試食用調理及び配布など</p>  
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"><li>① 生涯にわたって健康なからだをつくる</li><li>② 豊かな心を育む</li><li>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li></ol>