


食育関連事業取り組み事例

報告団体名：栄養教育研究会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	食に関する授業の研究 (主催：栄養教育研究会)
連携・協力団体名	函館市教育委員会
日時	令和4年11月25日(金) 第5教時
対象者・人数	函館市立北中学校 第3学年A組 32名
場所	函館市立北中学校
内容	<ul style="list-style-type: none">・研究主題 ICTを活用した食育の推進・主題設定の理由 ICT機器を活用することで、効率的かつ効果的な食育指導を行い、児童生徒が食に関する知識の習得および望ましい食習慣を身につけていくことをねらいとし、本主題を設定した。・題材名「受験期の食生活について考えよう」・指導内容 受験期を乗り越えるために食生活が重要であることを理解し、自分の食生活を振り返り、改善しようとする意欲をもつことを目標とし、ICT機器を効率的に活用し授業を展開した。生徒の振り返りには、「受験に向けて勉強のことしか頭になかったけれど、食生活をしっかり見直したいと思った」「朝食を食べられるように前日から気をつけて食事をしていくことが大切だと思った」などが書かれていた。 
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">1. 生涯にわたって健康なからだをつくる2. 豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る