

『脳卒中にならないために ：なった時のために』

～健康寿命を延ばそう～

予約不要
入場無料

日時

令和5年6月3日(土)
14:00～15:30
(開場13:30)

座長

せのお まこと
妹尾 誠 先生
函館脳神経外科病院 院長



会場

函館市中央図書館 視聴覚ホール
(函館市五稜郭町26番1号) **定員：100名**

みんなで気付こう脳卒中の“急げ”サイン



もりわき ひろし
講師：森脇 寛 先生

函館脳神経外科病院
脳神経外科 診療部長

くも膜下出血の治療と予防



よこやま りんたろう
講師：横山 林太郎 先生

函館新都市病院
脳神経外科 医長

はこだて健幸アプリ

Hako bit

はこだて健幸アプリポイント付与事業

当日来場者に**150ポイントプレゼント!**

アプリのダウンロードは右のバーコードからご覧ください



主催：函館市・函館市医師会・函館歯科医師会
後援：はこだて市民健幸大学
お問い合わせ：函館市保健福祉部健康増進課 TEL 32-1515



はこだて市民健幸大学



第37回 市民健康教室特集

『脳卒中にならないために：なった時のために』

～健康寿命を延ばそう～

みんなで気付こう
脳卒中の「急げ」サイン

本日の目標

- 自分や家族、身の回りの人のために
脳卒中の「急げ」サイン
見逃さないようになる

- 本人が「大丈夫」と言っているから大丈夫だろう
- いつもと違って眠そう、もう寝かしておいてあげよう
- もう夜だから、明日から様子を見よう

本日の内容

1. 脳卒中とはどんな病気
脳の簡単な構造
脳卒中神経蘇生分類
2. 脳卒中の「急げ」サイン
第一段階
第二段階（上級者）
3. 実習
患者になってみる
患者を助けてみる

脳卒中とはどんな病気

急に「あたる」病気

アタック

1. 心臓発作 ≡ 心筋梗塞 (ハートアタック)
胸痛、胸苦 ○
2. 脳卒中 ≡ 脳血管障害 (ブレインアタック)
頭痛 △
左右差 ○ 通常は痛くない

血管が急に詰まったり破裂したりして起きる病気

脳卒中とはどんな病気

皆さんのイメージ

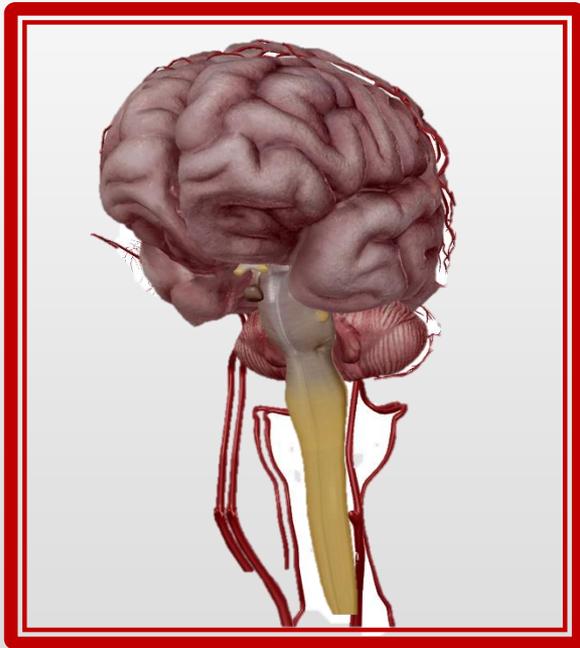
アタック

- 半身麻痺になる
- 寝たきりになる
- 様々な後遺症
- 要介護者になる原因

- 突然発症する
- 誰でもなる可能性がある

脳卒中とはどんな病気

脳の簡単な構造



脳の血管

表面を覆う太い血管
実質に入り込む細い血管

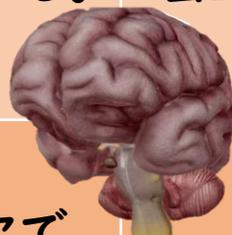
脳の実質

右脳: 左の手足
左脳: 右の手足・言葉

脳卒中とはどんな病気

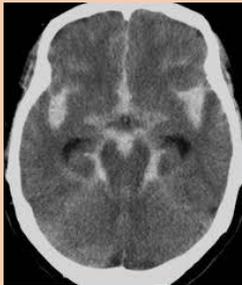
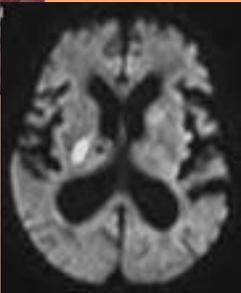
脳卒中神経蘇生分類

	太い血管 (表面)	細い血管 (脳内)
破ける	脳の表面に血が広がっていき、一時的に止血するが、またすぐに出血する。	脳実質を破壊して、脳内に血の塊ができる。ある程度出血すると自然に止まる。
つまる	詰まった先の脳が酸欠で壊れていく。時間経過でどんどん壊れていく。	脳の深部の一部が酸欠で壊れていく。



脳卒中とはどんな病気

脳卒中神経蘇生分類

	太い血管 (表面)	細い血管 (脳内)
破ける	くも膜下出血 	脳出血 
つまる	 脳梗塞(大)	 脳梗塞(小)

脳卒中とはどんな病気

脳卒中神経蘇生分類

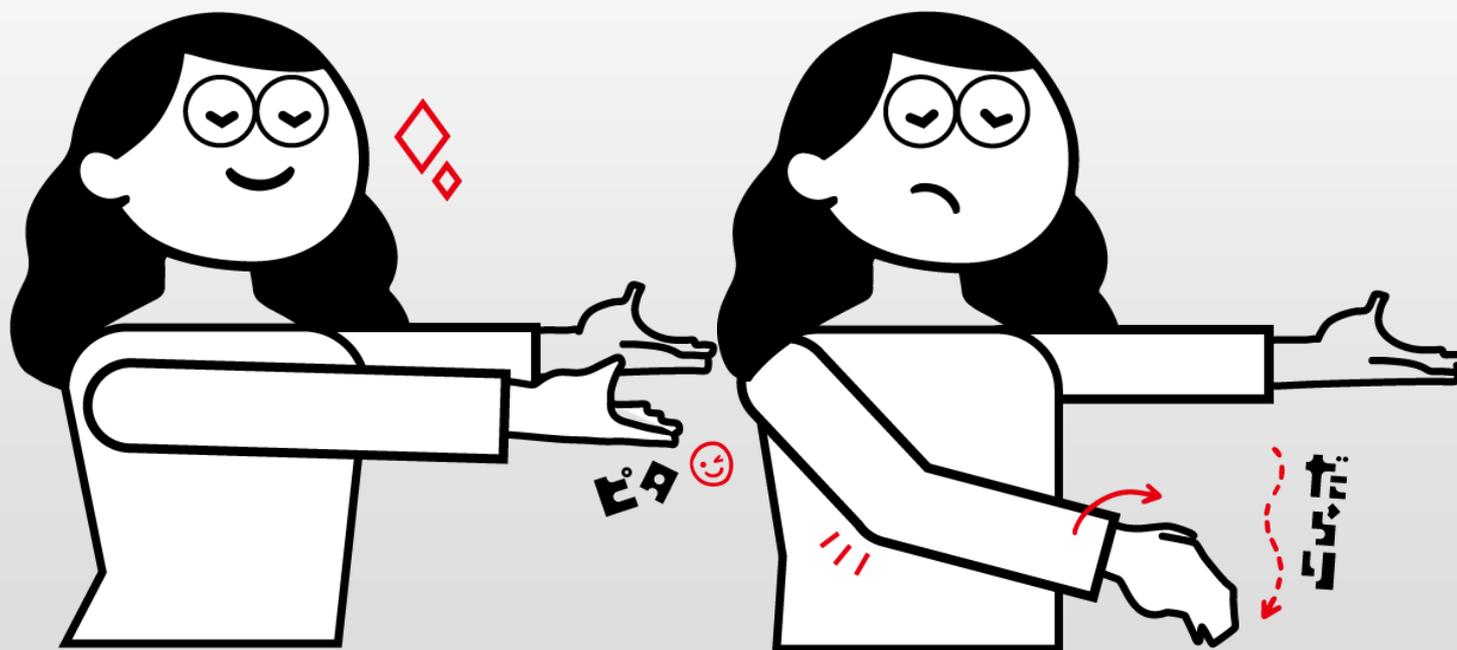
治療

	太い血管 (表面)	細い血管 (脳内)
破ける	太い血管 完全な止 再開通術 再開通術 との勝	細い血管なので 特に血管を治す 手術はない
つまる	「急げ」	



脳卒中の「急げ」サイン

第一段階 左右差をみる（麻痺の有無）



前ならえ！

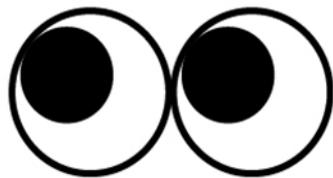
■ 正常 ■

左右差があれば異常

脳卒中の「急げ」サイン

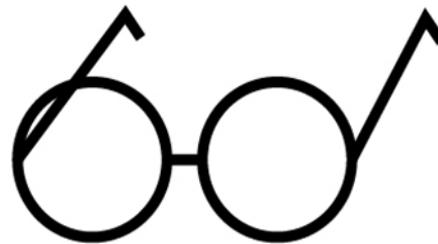
第二段階 ELVOスクリーン(上級者)

Emergent Large Vessel Occlusion [stroke.2018;49:2096-2101](#)



1 観察

目はどちらかを向いていますか？



2 質問

「これはなんですか？」



3 質問

「この指は何本ですか？」

3項目確認して、一つでもおかしければ **異常**

脳卒中の「急げ」サイン

- 第一段階 左右差をみる（麻痺の有無）
- 第二段階 ELVOスクリーン（上級者）

異常だと思ったら、「急げ」

「119」

実習

- 患者になってみる (演じてみる)

【1例目】

右手の脱力 (麻痺)
言葉が出にくい

【2例目】

左手の脱力 (麻痺)
右ばかり向いている (左側に注意がいかない)

実習

- 患者を助けてみる（他人をよく観察する）

【1例目】

いつも早起きのおばあちゃん、今日は起きてこない。
声をかけると「はい、はい」と返事が聞こえる。

声が聞こえるから大丈夫かな、もう少し寝ててね



直接顔を見て、声をかけてみましょう

第一段階 「両手前にだして！ 前ならえ」

第二段階 ELVOスクリーン

右手の脱力（麻痺）
言葉が出にくい

異常だと思ったら
「急げ」サイン
電話「119」

実習

- 患者を助けてみる（他人をよく観察する）

【2例目】

食事中、左手のお皿をおとした。「大丈夫」と言って食べ続けた。
右のご飯を食べて、左のおかずを残した。

いつも残すことなんかないのに、なんか様子がおかしい
眠そう、疲れてるのかな、早く寝てもらおう **×**

第一段階 「両手前にだして！ 前ならえ」

第二段階 ELVOスクリーン

左手の脱力（麻痺）
右ばかり向いている
（左側に注意がいかない）

異常だと思ったら
「急げ」サイン
電話**「119」**

道南の脳卒中診療体制

一次脳卒中センター（PSC）

函館脳神経外科病院（PSCコア）

函館新都市病院（PSCコア）

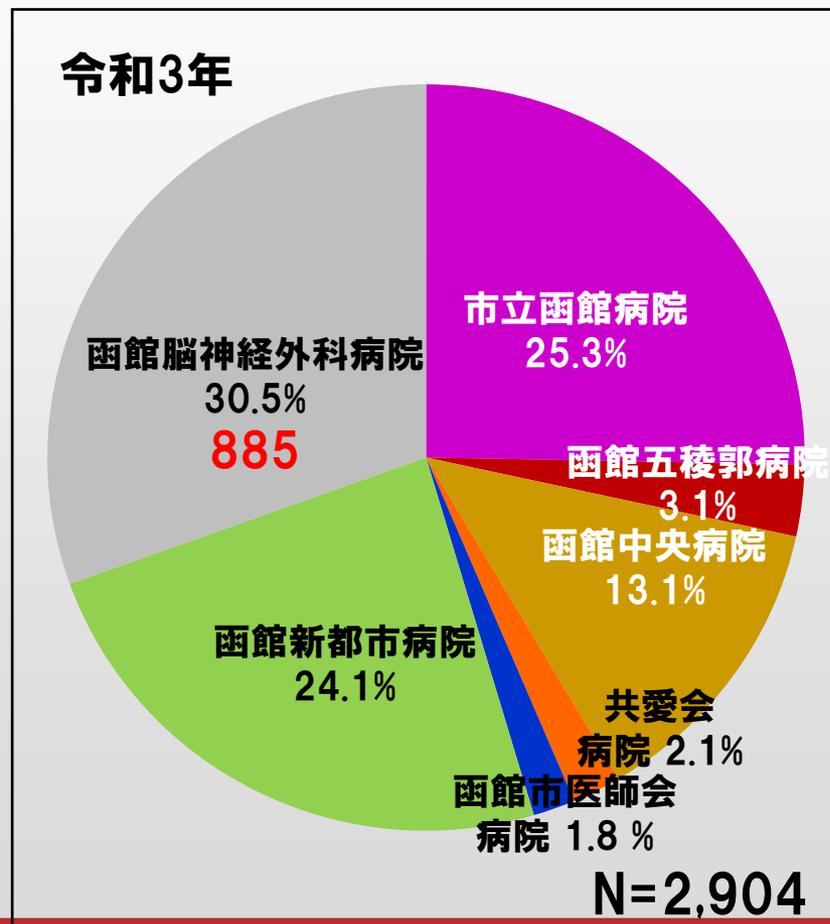
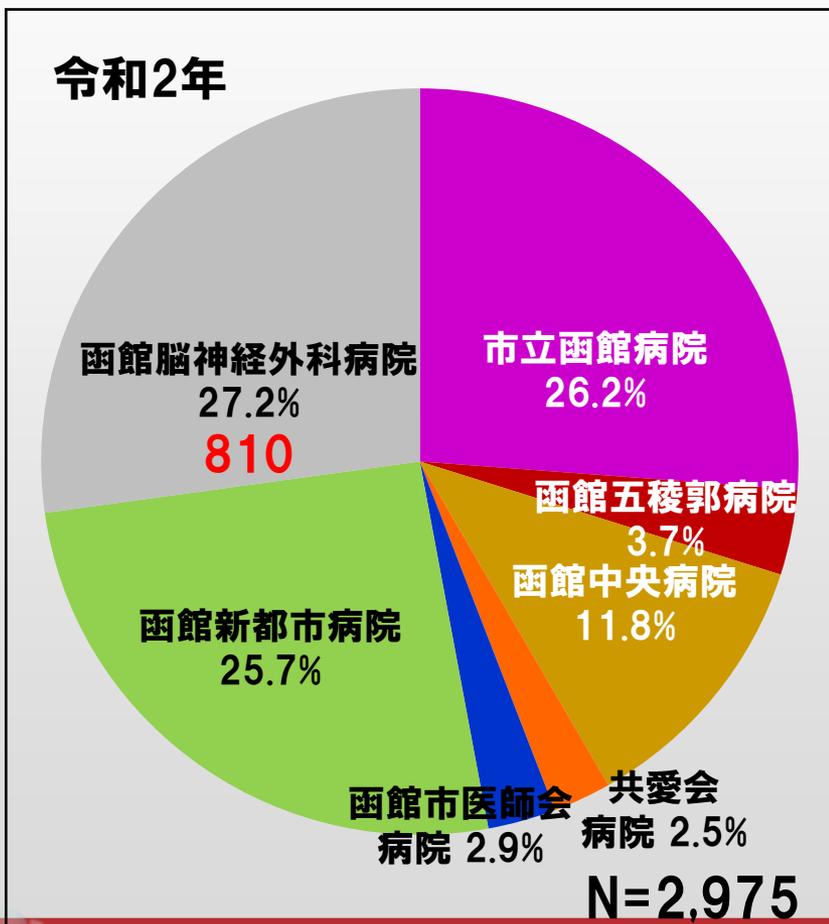
市立函館病院

函館中央病院

函館五稜郭病院

道南の脳卒中診療体制

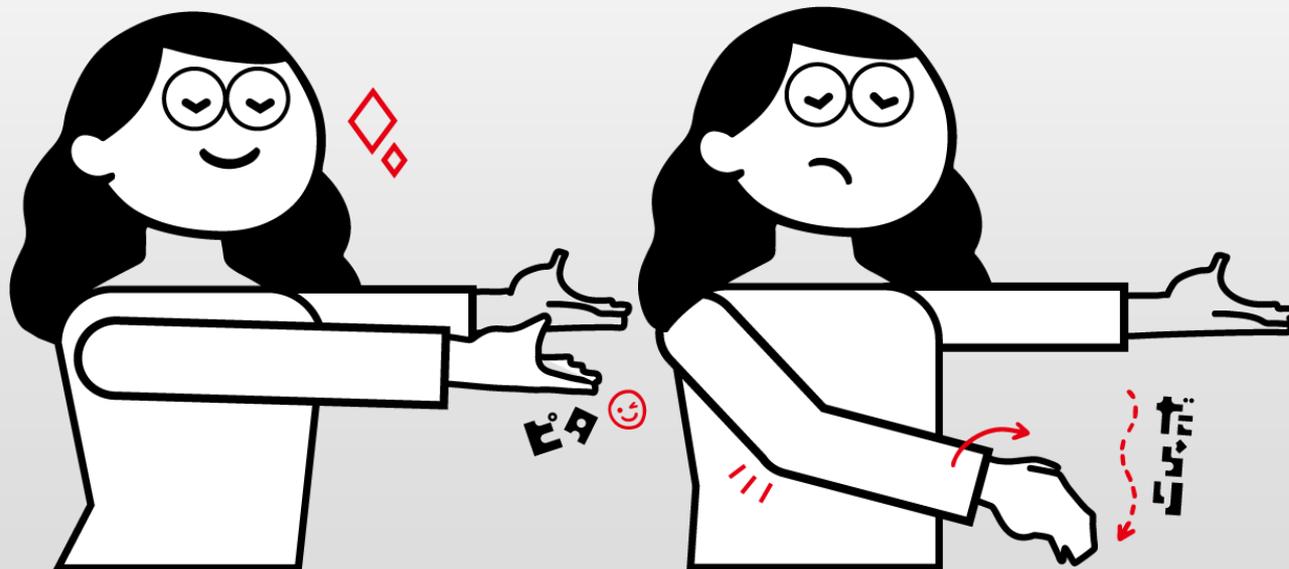
神経系疾患カバー率



まとめ

脳卒中の「急げ」サイン

第一段階 左右差をみる（麻痺の有無）



■ 正常 ■

左右差があれば**異常**

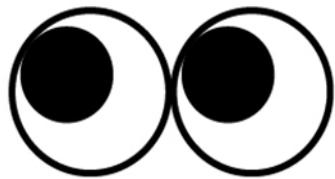
前ならえ！

119

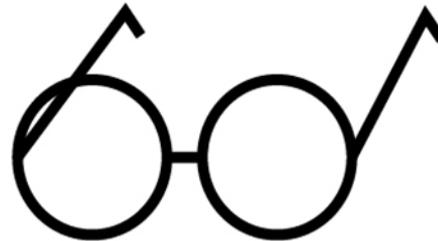
まとめ

脳卒中の「急げ」サイン

第二段階 ELVOスクリーン（上級者）[stroke.2018;49:2096-2101](#)



1 観察



2 質問

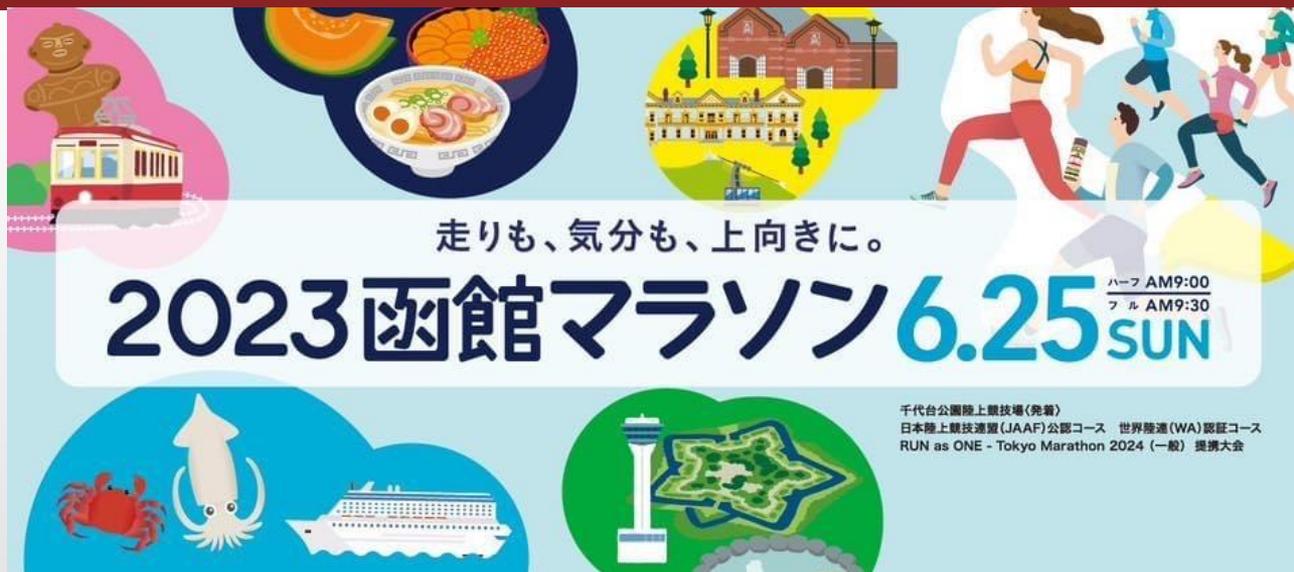


3 質問

目はどちらかを向いていますか？ 「これはなんですか？」 「この指は何本ですか？」

3項目確認して、一つでもおかしければ **異常** **119**

ご静聴ありがとうございました



走りも、気分も、上向きに。

2023函館マラソン 6.25 SUN

ハーフ AM9:00
フル AM9:30

千代台公園陸上競技場(発着)
日本陸上競技連盟(JAAF)公認コース 世界陸連(WA)認証コース
RUN as ONE - Tokyo Marathon 2024 (一般) 提携大会



Medical Runner
Running Doctor

市民ランナーの皆様と
いっしょに走ります