

はこだて健幸アプリ

Hakobit Hakobitチャレンジイベント



はこだて市民健幸大学



ウェルネス

POINTラリー

チームでチャレンジ! 楽しくヘルスケア!

総合ポイントをチームで競う『ウェルネスPOINTラリー』を開催!

**参加
無料**

企業やご家族、お友達など 参加チーム大募集!

ラリー EVENT I	ウォーキングバトル 2023/7/1(土)~8/31(木)	ラリー EVENT II	はこだてスポーツパーク 2023/8/19(土)・20(日)	ラリー EVENT III	街歩きフォトハンティング 2023/10/15(日) in五稜郭
ラリー EVENT IV	ウェルネスGAMES 2024/1/27(土)・28(日)	1/27(土) 明治安田生命presents 健活スポーツフェス			

4つのラリーイベントの「参加POINT」と「上位ランキングPOINT」の総合ポイントをチームで競う『ウェルネスPOINTラリー』。全ラリーイベント終了後にチームランキングを確定し、上位チームをウェルネスGAMES会場で表彰します。

※ウェルネスPOINTは「Hakobit」のPOINTとは異なります。

チーム登録 について

- 受付期間…2023年5月26日(金)~2024年1月13日(土) 予定
- 募集チーム数…先着48組 (定員になり次第受付終了)
- チーム人数…最低1組5名~(1月のウェルネスGAMESの際には最低8名での参加)
- 参加条件…はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」ダウンロード ※ダウンロード方法は4ページをご確認ください。

■ チーム登録

- 公式WEBサイト「はこだて健康ナビ」の「ウェルネスPOINTラリー」エントリーページにアクセス
 はこだて健康ナビ > ウェルネスPOINTラリー > チームエントリーページ
<https://hako-kenko.com/wellness-point-rally/>
- チーム代表者が必要事項を入力し、**チーム登録**

■ ラリーイベント申込

※イベント参加の際必ず入力

- 参加したいイベントを選択し**申込**
- 入力した代表者のメールアドレスにて**受付完了メールを受信**
- 各イベント**開催前**、事務局からのイベント詳細、参加人数等の**確認メールを受信**
- 参加人数等**を入力して**申込**

例えば…



チーム登録

チーム代表者がチーム名を決めて登録
チーム代表者/**健康太郎** チーム名/**健康増進**

ラリーイベント申込

チーム代表者が参加したいイベントを選んで申込み
各イベント最低参加人数以上のメンバーを集めて参加

ラリーイベント	申込	参加人数
①ウォーキングバトル	する	5名
②はこだてスポーツパーク 8/19(土)	する	11名
③はこだてスポーツパーク 8/20(日)	しない	-
④街歩きフォトハンティングin五稜郭	する	3名
⑤ウェルネスGAMES 1/27(土)	する	10名
⑥ウェルネスGAMES 1/28(日)	しない	-

■ 参加人数

※イベントにより、参加人数が異なります。

ウォーキングバトル	はこだてスポーツパーク	
	8/19(土)	8/20(日)
5名~	4名~	4名~
街歩きフォトハンティングin五稜郭	ウェルネスGAMES	
	1/27(土)	1/28(日)
3名~	8名~	8名~

※申込後の参加イベントの変更は可能です。また、最大人数の制限はございません。

※ウェルネスPOINTは、**チームに加算されるポイントであり、「Hakobit」のPOINTとは異なります。**

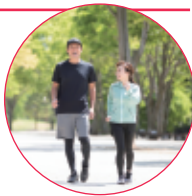
チームの平均歩数バトルにチャレンジ!
①ウォーキングバトル

最低申込人数
1組5名～

2023/7/1(土)～8/31(木)

はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」のグループ平均歩数(グループの1日平均歩数の合計値)をチーム対抗で競います。

※ウォーキングバトルのみの参加可(ポイントラリー対象外)



●募集チーム数…このイベントのみ制限はございません。

■ウォーキングバトル申込手順

※ラリーイベント申込のほか、下記の手順によりHakobitの設定が必要です。

- 1 イベント開催前に事務局からのメールを代表者が受信
- 2 はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」(以降「ハコビット」とする)でグループを設定(1で登録したグループ名・暗証番号を入力)
※同じグループになるには、個人毎に同じグループ名・暗証番号の登録が必要です。
- 3 「ハコビット」のメニューから「対抗戦」を選択
- 4 グループ名を選択して申込

モルックなどのニュースポーツ運動会にチャレンジ!
はこだてスポーツパーク

最低申込人数
1組4名～

②2023/8/19(土) 10:00～16:00予定

③2023/8/20(日) 10:00～16:00予定

●開催場所:函館アリーナ

年齢や体力に関わらず、誰もが楽しめることで近年注目を集めている、モルックなどの競技をチームで競う運動会を2日間開催。1日毎に種目を競い、各日で上位チームを表彰します。※2日間のうち、どちらか1日のみ参加も可能、但し、参加ポイントは1日分となります。



●募集チーム数…各日48組 ※定員になり次第受付終了

■はこだてスポーツパーク申込手順

- 1 イベント開催前に事務局からのメールを代表者が受信
- 2 参加人数等を入力して申込

●事前エントリー不要・当日参加可能なイベントも開催!

- ・ニュースポーツ
 - ・パラスポーツ
 - ・アーバンスポーツ体験コーナー(モルック、ボルダリング、スケートボード他)
 - ・ニュースポーツデモンストレーション
- ※変更となる場合がございます。



五稜郭の新旧名所ハンティングにチャレンジ!
④街歩きフォトハンティング in 五稜郭

最低申込人数
1組3名～

2023/10/15(日) 午前の部 10:00～、午後の部 13:30～予定

五稜郭周辺に設置されたチェックポイントを巡り、写真撮影をして点数をゲット!競技用マップと指示書をもとに、チェックポイントをチームで探し、制限時間内で獲得した点数を競うナビゲーションスポーツです。多くの点数を獲得したチームが上位となります。

※街歩きフォトハンティングin五稜郭のみの参加可(ポイントラリー対象外)



●開催場所:五稜郭周辺

●募集数…午前・午後の部 各チーム30組 ※定員になり次第受付終了

■街歩きフォトハンティングin五稜郭申込手順

- 1 イベント開催前に事務局からのメールを代表者が受信
- 2 参加人数等を入力して申込

大玉転がしなどの運動会にチャレンジ!
ウェルネスGAMES

最低申込人数
1組8名～

⑤ 明治安田生命Presents
健活スポーツフェス

2024/1/27(土) 10:00～16:00予定

⑥ POINTラリー運動会

2024/1/28(日) 10:00～16:00予定

●開催場所:函館アリーナ

誰もが子どもの頃に経験した競技をチームで競います。1日目「健活スポーツフェス」、2日目「POINTラリー運動会」で、それぞれ1日毎に3種目を競い、各日で上位チームを表彰します。※2日間のうち、どちらか1日のみ参加も可能、但し、参加ポイントは1日分となります。



●募集チーム数…各日48組 ※定員になり次第受付終了

■ウェルネスGAMES申込手順

- 1 イベント開催前に事務局からのメールを代表者が受信
- 2 参加人数等を入力して申込

●事前エントリー不要・当日参加可能なイベントも開催!

- ・ニュースポーツ・パラスポーツ
 - ・アーバンスポーツ体験コーナー(モルック、ボルダリング、ポッチャ他)
 - ・ステージイベント・スポーツ教室
 - ・「ウェルネスPOINTラリー」総合ポイント上位チーム表彰
- ※変更となる場合がございます。



ウェルネスPOINTラリー チーム総合ポイント賞品

〈例〉6イベント全て参加したチームPOINT **6つの運動会に参加して優勝をねらおう!**

▶参加ポイント10P+20P+20P+30P+50P+50P+ボーナスポイント200P=380P

さくら!
各イベントごとに
上位チームには
豪華賞品を
プレゼント!

チーム優勝 100,000円分の商品券 チーム準優勝 50,000円分の商品券 チーム3位 30,000円分の商品券

	①ウォーキングバトル	はこだてスポーツパーク		④街歩きフォトハンティングin五稜郭	ウェルネスGAMES		ボーナスポイント	
		②8/19(土)	③8/20(日)		⑤1/27(土)	⑥1/28(日)	3回以上参加	6回全て参加
1位	100P	150P	150P	200P	250P	250P	100P	さらに100P
2位	70P	100P	100P	150P	200P	200P		
3位	50P	80P	80P	100P	150P	150P		
4位	30P	50P	50P	60P	100P	100P		
5位	20P	30P	30P	40P	80P	80P		
参加ポイント	10P	20P	20P	30P	50P	50P		

※各ラリーイベントのエントリーは、最低申込人数以上でお申し込みください。 ※イベント内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。 ※写真・イラストは全てイメージです。