

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 北海道歯科衛生士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

| | |
|--------------|--|
| 事業や取り組みの名称 | 認知症カフェ オレンジの輪 (主催：函館市地域包括支援センターときとう) |
| 連携・協力団体名 | 函館短期大学食物栄養学科・函館歯科衛生士専門学校・北海道教育大学函館校・函館大妻高校・日本調剤本町薬局 |
| 日時 | 令和3年7月31日(土) |
| 対象者・人数 | 地域住民 20名 |
| 場所 | シエスタ ハコダテ Gスクエア |
| 内容 | <p>「函館市地域包括支援センターときとう」主催の認知症カフェに、「よく噛んでアンチエイジング」と題して、よく噛むことで認知症予防、介護予防につながる事についてお話をする機会をいただきました。講座の他、ポスターの展示、個別の相談も行いました。学生ボランティアの方へも「お口の健康について」興味をもっていただけた様子でした。</p>  <p>学生同士の交流もあり、とても楽しい時間でした。</p> |
| 函館市の食育推進基本目標 | <ol style="list-style-type: none"> ① 生涯にわたって健康なからだをつくる 2. 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る |