


食育関連事業取り組み事例

報告団体名：北海道歯科衛生士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	認知症カフェ オレンジの輪 (主催：函館市地域包括支援センターときとう)
連携・協力団体名	函館短期大学食物栄養学科・函館歯科衛生士専門学校・北海道教育大学函館校・函館大妻高校・日本調剤本町薬局
日時	令和3年7月31日(土)
対象者・人数	地域住民 20名
場所	シエスタ ハコダテ Gスクエア
内容	<p>「函館市地域包括支援センターときとう」主催の認知症カフェに、「よく噛んでアンチエイジング」と題して、よく噛むことで認知症予防、介護予防につながる事についてお話をする機会をいただきました。講座の他、ポスターの展示、個別の相談も行いました。学生ボランティアの方へも「お口の健康について」興味をもっていただけた様子でした。</p>  <p>学生同士の交流もあり、とても楽しい時間でした。</p>
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">①生涯にわたって健康なからだをつくる2. 豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る