


食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト」 (主催：函館市食生活改善協議会) 高齢世代(シニアカフェ)
連携・協力団体名	
日時	令和3年11月17日(水)
対象者・人数	60歳以上高齢男女 43名
場所	函館市山の手町会館
内容	<p>町会の在宅福祉委員会会食会で低栄養・フレイル予防などシニアカフェドリル・シニアランチョンマットを使用し絵を見てもらいながら説明、お話をしました。</p> 
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだをつくる② 豊かな心を育む③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る

※函館市ホームページでの公開の可否 (可 ・ 不可)