

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「やさしい介護食教室」 (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	
日時	令和3年6月24日
対象者・人数	高齢者他 15名
場所	函館市総合保健センター 2F 調理室
内容	<p>老老介護世帯の増加が懸念され、家庭における食事介護の知識の習得が必要と思われることから、家庭でできる介護食の調理実習を実施</p>   
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"> ① 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る