

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	はこだて市民健幸大学“ベジプラ！楽うまレシピ”コンテスト審査会 (主催：「はこだて市民健幸大学」実行委員会(事務局：函館市保健福祉部健康増進課))
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日 時	令和3年11月6日(土) 10:30~12:30
対象者・人数	審査員 10名
場 所	函館短期大学付設調理製菓専門学校
内 容	市民から募集した“ベジプラ！楽うまレシピ”(野菜をメインに使った簡単に作ることができるレシピ)コンテスト審査会に協力した。 <協力内容> (事前準備) ・はこだて健幸応援店シェフデモンストレーションの打ち合わせ ・審査作品の調理実習(当日) ・審査員 1名 ・審査作品の試食調理 13名 ・はこだて健幸応援店シェフのデモンストレーション補助 3名
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる 2. 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る

