

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

<p>事業や取り組みの名称</p>	<p>はこだて市民健幸大学 みんな de 健幸づくり (はこだて健幸応援店コラボ料理教室) 「洋食のプロから学ぶ 料理男子への第一歩！きっかけコース」 (主催：はこだて市民健幸大学実行委員会(事務局：函館市保健福祉部健康増進課))</p>
<p>連携・協力団体名</p>	<p>函館市保健福祉部健康増進課</p>
<p>日時</p>	<p>令和3年10月23日(土) 10:00~12:00</p>
<p>対象者・人数</p>	<p>料理初心者の男性 10名</p>
<p>場所</p>	<p>函館市総合保健センター2F 調理実習室</p>
<p>内容</p>	<p>料理教室の準備・調理実習の補助に協力した。</p> <p><講師> レストラン nanapapa 池田 洋二 氏</p> <p><メニュー></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタン ・ゴボウのポターージュ (ベジプラ！楽うまレシピメニュー)
<p>函館市の食育推進基本目標</p>	<p>① 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>

