


# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	はこだて市民健幸大学 みんな de 健幸づくり (はこだて健幸応援店コラボ料理教室) 「中華のプロから学ぶ 働き世代のための時短クッキングコース」 (主催：はこだて市民健幸大学実行委員会(事務局：函館市保健福祉部健康増進課))
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日時	令和3年8月4日(水) 18:30~20:30
対象者・人数	働く若い世代(20~39歳) 10名
場所	函館市総合保健センター2F 調理実習室
内容	<p>料理教室の準備・調理実習の補助に協力した。</p> <p>&lt;講師&gt; 中国料理 桃華 相馬 浩美 氏</p> <p>&lt;メニュー&gt; ・豆乳担々麺(はこスマセットメニュー) ・よだれ白菜(ベジプラ! 楽うまレシピメニュー)</p> 
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る