



食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「おやこの食育教室」 (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	
日時	令和3年10月14日
対象者・人数	保護者21名・年長児21名
場所	藤幼稚園
内容	<p>幼稚園年長児の親子を対象にバランスの良い食生活を赤・黄・緑に分けた教材などを使用し講話やクイズを行い、その後親子でおやつづくりを実施した。</p>  
函館市の食育推進基本目標	<p>①生涯にわたって健康なからだをつくる ②豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>