

食育関連事業取り組み事例

報告団体名：函館市私立幼稚園協会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	畑の耕作 / 収穫 / 食育 (主催：認定こども園函館ひかり幼稚園)
連携・協力団体名	認定こども園函館ひかり幼稚園 B型支援事業所「ポラリスパス」/四稜郭ファーム 今井メディカル(栄養士)
日時	畑づくり 4月～ 種まき 5月～ 収穫 8月～
対象者・人数	年次ごと(各50名位)/全園児(150人位)
場所	自園の畑 保育室
内容	<p>① 4月「畑の準備」草取りを保護者・B型支援事業所「ポラリスパス」の方に依頼</p>  <p>② 職員で畑の畝を作ります</p>    <p>③ 5月GW明け園児が種まきをします じゃが芋(北あかり・メークイン・男爵) 人参・かぼちゃ・玉ねぎ・とうきび・なす・トマト等</p>    <p>④ 6月『四稜郭ファーム』にいちご摘みに何度も出かけます。「いちごクッキング」を行いました。</p>   

食育関連事業取り組み事例

- ⑤ 収穫「8月にじゃが芋フェスティバル」を行いました。コロナ禍の中でしたので収穫（掘る）のみ。家族で芋ほりをします



- ⑥ 年長児のみ『食育講座』

自園が契約している今井メディカルの栄養士さんによる食育講座を絵本を通して年4回行いました。



- ⑦ 収穫（人参・玉ねぎ・大根・かぼちゃ・じゃがいも等）



いも餅



かぼちゃ団子



人参パン



ジャンボかぼちゃ



焼きピロシキ（じゃが芋）



人参ジュース



食育関連事業取り組み事例

⑧ 今年は『ジャンボかぼちゃ』ができました。



毎年、佐呂間町の「シンデレラかぼちゃ委員会」からもらっています

⑨ 『かぼちゃクッキング』をしました



⑩ 自園で採れた『じゃが芋・さつまいも』などを寄贈



『まるたま』さんと、譲渡会
じゃが芋さつまいもを寄贈し、ピロシキ生地を頂きました。

⑪ 北斗市のデイサービス『そよ風』さん

じゃが芋
さつまいも
キャベツ
白菜寄贈しました



函館市の
食育推進
基本目標

1. 生涯にわたって健康なからだをつくる
2. 豊かな心を育む
3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る