

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 北海道栄養士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	地域リハビリテーション活動支援事業 (主催：函館市)
連携・協力団体名	函館市
日 時	2020年 1. 9月 3日(水) 10:00~11:30 2. 10月26日(月) 10:00~11:00 3. 11月11日(水) 10:00~11:30 4. 11月25日(水) 10:00~11:00 2021年 5. 3月17日(水) 13:30~15:00
対象者・人数	函館市民 80名
場 所	1.新湊町 湊町会館 15名 2.富岡1丁目町 富岡1丁目町会 15名 3.人見町 元気でサロン 人見町 10名 4.桔梗西町 いきいき元気サークル 20名 5.松陰町 元気でサロン イン松陰 20名
内 容	1.生活習慣病予防・減塩について 2.低栄養の予防の食事について 乳和食の試食(みそ汁) 3.「食から健康を考えましょう・減塩の工夫」について 4.「低栄養予防・免疫力を高める食事」について 「免疫力を高めるおすすめレシピ」の紹介 5.「食から健康を考えましょう・減塩の工夫」について
函館市の食育推進基本目標	① 食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る