

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市私立幼稚園協会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	野菜を育てよう！ (主催：認定こども園花園大谷幼稚園)
連携・協力団体名	認定こども園花園大谷幼稚園
日時	令和2年5月～7月
対象者・人数	満3～5歳児
場所	ベランダ
内容	<p>○5月下旬、学年・クラスごとに、きゅうり・ピーマン・オクラ・ラディッシュの種・苗をプランターに植えました。子どもたちは、交代で水やりをし、栄養剤を与えました。葉や花の形・色、ぐんぐん成長する様子を日々観察しました。</p> <p>○順調に育つものと、日の当たり具合いや虫の影響でうまく育たないものがあり、子どもたちは、喜んだり、不思議がったり・・・</p> <p>○うまく育たなかったピーマン。子どもたちの意見を受け、土に返してあげました。</p> <p>○7月、大きく育った野菜は、酢の物、浅漬け、お浸しなどにいただきました。</p> <div data-bbox="545 1312 1315 1603"></div> <p>○プランターで育てた野菜。自分たちの手でお世話をしてきたことで野菜に苦手意識のある子どもたちも、自ら口にしてみようとしたり、おいしいという言葉が聞こえてきました。 その後の給食でも、苦手なものに挑戦する気持ちや、食べ物を大切にする気持ちが育まれたようです。</p>
函館市の食育推進基本目標	1. 食で健康なからだをつくる ②. 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る