

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市私立幼稚園協会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	なんのにおいかな？あててみよう！ (主催：認定こども園花園大谷幼稚園)
連携・協力団体名	認定こども園花園大谷幼稚園
日時	令和2年9月3日
対象者・人数	年中4歳児 33名
場所	保育室
内容	<p>○紙コップに食べ物を入れて、アルミホイルをかぶせ蓋をします。 アルミホイルに数か所の穴をあけます。穴を通してわずかに漏れ出るにおいを嗅ぎ、中身を予想して発表し合いました。</p> <p>○わかりにくいものは、その食物の特徴をヒントにしました。</p> <p>○コップの中に入れたもの。 においのわかりやすいもの、あまりしないもの、似ているもの、日常的に食卓に並ぶもの・口にしているもの など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜（玉ねぎ・枝豆・きゅうり・ミニトマト）</li> <li>・果物（オレンジ・レモン・グレープフルーツ）</li> <li>・お菓子（チョコレート・せんべい）</li> <li>・その他（納豆・キムチ）</li> </ul> <p>○クイズ形式にすることで、楽しみながら取り組んでいました。 意外にわかりにくいものや迷うもの、何かはわからないけれど、「草っぽいにおい」「くさ~い」と鼻をつまむなど様々な表情が見られました。</p> <p>○子どもたちは、味・におい・見た目など身体感覚を使って食べていることに気づき、食べ物により関心を持つことができましたようです。</p>
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 食で健康なからだをつくる</li> <li>②. 食で豊かな心を育む</li> <li>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li> </ol>