

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市私立幼稚園協会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	オクラ栽培をしてみよう！ (主催：認定こども園花園大谷幼稚園)
連携・協力団体名	認定こども園花園大谷幼稚園
日時	令和2年5月26日～8月18日
対象者・人数	年少3歳児 12名
場所	園舎2階 ベランダ
内容	<p>5/26 保育室にて種を蒔く →保育者の話を聞いた後に3つのグループに分かれて、実際に自分たちで種を一人2つずつ穴に植えました。</p> <p>☆初めて触るオクラの種に子どもたちは興味津々！ふかふかでキラキラ光るパーミキュライト(土)にも着目した様子がありました。6/1に発芽</p>  <p>7/8 虫眼鏡を使って葉の観察をする →葉の裏に丸い卵みたいなものを発見したことをきっかけに観察。</p> <p>☆観察するだけでなく、譲り合って虫眼鏡を使ったり、気づいたことを話し合う様子が多く見られました。</p>  <p>8/18 収穫し、実際に食べてみる →保育者がハサミで収穫し、子どもたちはオクラを手にとってみました。 ☆一つ一つの形に着目し、数を数えながら収穫を楽しむ姿が見られました。ネバネバの食感を楽しむ子ども…!</p>  <p>鯉節をかけ、めんつゆでいただきます。</p> <p>2階で栽培をすることで、虫害がなく成長することができました。栽培を通してオクラに愛着を持ち、野菜嫌いの子も一口食べてみる姿がありました。</p>
函館市の食育推進基本目標	<p>1. 食で健康なからだをつくる</p> <p>②. 食で豊かな心を育む</p> <p>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>