

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 北海道栄養士会 函館支部

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	令和元年度 健康づくりプロモーション事業 「ヘルスアップはこだて in Gスクエア」 (主催： 函館市)
連携・協力団体名	函館市栄養教育研究会, 北海道歯科衛生士会函館支部 函館市PTA連合会
日時	令和元年 9月 29日(日) 10時~16時
対象者・人数	函館市民 約200人(イベント参加人数)
場所	函館コミュニティープラザ(Gスクエア)
内容	食育に関する体験コーナーにボランティアスタッフとして参加・協力 1. 食育SATシステムを使用した食事チェック フードモデルを選んでセンサーに乗せるだけで、栄養価計算と食事のバランスがチェックできる「食育SATシステム」を使い、普段の食事を振り返り、結果を基にアドバイスをする 2. 楽うまレシピ試食コーナー 市で作成した「簡単楽うまレシピ」をDVDにて紹介し、レシピの試食(今回のレシピはピーマンと昆布のナムル)を用意し、試食を配布 3. パネル展示・パンフレット類配布 「はこだてげんきな子 食育プラン」のパネル展示場所で、パンフレットの配布やパネル内容の説明

食育関連事業取り組み事例



函館市の
食育推進
基本目標

- ①. 食で健康なからだをつくる
2. 食で豊かな心を育む
3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る