


食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 北海道歯科衛生士会函館支部

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	「2019 子育てひろば食育ミニ講座」 (主催：Coop さっぽろ)
連携・協力団体名	函館絵の読み聞かせの会
日時	① 6月18日(火) ②6月25日(火)
対象者・人数	① 親子5組 ② 親子12組
場所	① いしかわ文化教室 ②山の手店2階サークル室
内容	 <p>虫歯についての講座の後に、個別に仕上げ磨きの方法など、子供の歯磨きに戸惑うママたちに役立つアドバイス、ヒントをお伝えしました。</p> <p>「これから本格的に歯磨きが始まる時期だったのでとても参考になった」「個別に話が聞けて、口の中も見てもらえてよかった」など沢山の感想をいただきました。</p>
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"> ① 食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る