

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	「男性のための料理教室」 (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課 (共催)
日時	令和元年11月3日
対象者・人数	13名
場所	函館市総合保健センター
内容	<ul style="list-style-type: none">・男性の自立支援と生活習慣病予防目的・調理実習 メニュー確認 2種のチーズタッカルビー・酢みそ和え・かき玉汁
函館市の食育推進基本目標	① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る