

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	はこだて市民健幸大学（主催：函館市）
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日時	令和元年10月29日
対象者・人数	22人
場所	函館市総合保健センター
内容	調理実習 「バランスのとれた食事」 メニュー ・押し麦入りごはん ・豆腐つくねおろしバーグ ・小松菜のおかかマヨ ・玉ネギと絹さやの味噌汁 ・“楽うま”ピーマンと昆布のナムル
函館市の食育推進基本目標	① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る