

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	「生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ」事業 (学生編) (主催：函館食生活改善協議会 )
連携・協力団体名	函館大妻高等学校
日時	令和元年10月16日
対象者・人数	35名 高校1年生
場所	函館大妻高等学校
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・汁もの塩分測定</li><li>・調理実習 メニュー タコライスと野菜サラダ その他に だしの取り方</li></ul>
函館市の食育推進基本目標	<ul style="list-style-type: none"><li>① 食で健康なからだをつくる</li><li>② 食で豊かな心を育む</li><li>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li></ul>

※函館市ホームページでの公開の可否 (  可 ・ 不可 )