

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名: 函館市栄養教育研究会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	食に関する指導「昆布について知ろう」 (主催: 函館市栄養研究会)
連携・協力団体名	函館市教育委員会 南かやべ漁業協同組合
日時	令和元年7月11日(木)
対象者・人数	函館市立巴中学校・1年C組32名
場所	函館市立巴中学校 家庭科調理室
内容	<p>南茅部地区で獲れる良質な真昆布は学校給食では「だし」として使用したり、煮物や和え物等で使用したり生徒にとっては身近な食材ではあるが、実際にはどのように昆布漁をおこなっているのか昆布の栄養等にはどのようなものがあるかについてはあまり理解していなかった。</p> <p>そこで南かやべ漁業協同組合の直販加工センター長さんをGT(ゲストティーチャー)としてお迎えし、授業をおこなった。</p> <p>導入ではだし無し味噌汁と昆布だしの味噌汁との飲み比べをおこなうことで生徒は昆布だしのうま味を実感していた。</p> <p>また、GTから昆布漁の様子や漁に使用する道具の実物を見せていただくことでより昆布に対する理解が深まった。</p> <p>授業後は生徒とともに給食も喫食し、さらに交流を深めた。</p>
函館市の食育推進基本目標	<p>① 食で健康なからだをつくる</p> <p>② 食で豊かな心を育む</p> <p>③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>

