

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 認定こども園 函館ひかり幼稚園

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

| | |
|---------------------|--|
| <p>事業や取り組みの名称</p> | <p>人参ジュース (主催：認定こども園函館ひかり幼稚園)</p> |
| <p>連携・協力団体名</p> | |
| <p>日時</p> | <p>令和元年 10月16日</p> |
| <p>対象者・人数</p> | <p>約200人</p> |
| <p>場所</p> | <p>ひかり畑(収穫) / 職員室(調理・試飲)</p> |
| <p>内容</p> | <p>年中児が人参を10月15日に収穫しました。</p>  <p>翌日園長先生が、収穫した人参とリンゴジュースとレモンで、人参ジュースを作ってくれました。</p> |
| <p>函館市の食育推進基本目標</p> | <p>① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p> |