

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名: 認定こども園 国の華幼稚園

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	幼児期のほこだてげんきな子食育教室 (ハクパク教室) (主催: 函館市保健福祉部健康増進課)
連携・協力団体名	
日時	令和元年10月25日(金) 9:30~
対象者・人数	年長児 106名
場所	認定こども園 国の華幼稚園
内容	<p>・早寝・早起き 朝ごはんの大切さをリーフレット「ほこだてげんきなこ」をもとに説明を行った。</p> <p>・食材の栄養素について色分け(分類分け)の説明を聞き、その後 シールブックで遊びながら学んだ。</p> <p>・バランスよく栄養素をとり入れた手作りのミックスベジタブル入り蒸しパンの材料や作り方を聞き、実際に試食させていただいた。また、保護者にむけレシピもくださった。</p>
函館市の食育推進基本目標	<p>① 食で健康なからだをつくる</p> <p>② 食で豊かな心を育む</p> <p>③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>

※函館市ホームページでの公開の可否 (  可 ・ 不可 )

