

食育関連事業取り組み事例

報告団体名：公益社団法人北海道栄養士会函館支部

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	5A DAY (主催：一般社団法人 5A DAY 協会)
連携・協力団体名	マックスバリュ北海道株式会社
日時	平成30年10月29日(月)
対象者・人数	社会福祉法人 函館桔梗保育園園児(年長)22名
場所	マックスバリュ北海道 石川店
内容	園児を対象に、スーパーマーケットで食べることの意味や大切さを分かりやすく教えています。 スーパーの売り場に出て、実物の食材に触れながら、野菜・果物摂取の大切さやバランスのよい食生活についてのアニメのDVDを見たり、クイズや買い物体験なども取り入れ楽しく学べる参加型体験食育教室です。
函館市の食育推進基本目標	① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る