

# 食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

団体名	北海道歯科衛生士会函館支部
連携・協力 団体名	コープさっぽろ・函館歯科医師会
取り組みの 名称	”食べる・たいせつフェスティバル 2018in 函館”
函館市の 食育推進 基本目標	① 食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日 時	平成 30 年 10 月 13 日
対象者・人数	470 名
開催場所	函館市国際水産・海洋総合研究センター
内 容	函館歯科医師会の先生方と一緒に「歯みがきでマウスモンスターをやっつけろ！」と題し、ゲームアプリを使い実際の歯ブラシにセンサーを付け、模型を歯ブラシで磨いてばい菌を倒すシュミレーション型のゲームに挑戦してもらい、磨けていない箇所などへのブラッシング指導を行いました。 ゲームを楽しみながら歯ブラシの動かし方を学ぶ事が出来る為、参加者にはとても好評でした。