

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	「生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ講座」 (高齢者編) (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	
日時	平成30年12月7日
対象者・人数	在宅福祉委員・保護司 14名
場所	函館市総合保健センター
内容	健康日本21(第2次)の目標を踏まえ、世代別のニーズに合わせた食生活改善の推進を行う。 調理実習を通し減塩、野菜摂取の促進を図る。 (調理実習メニュー) 肉じゃが、大根とわかめのサラダ、卵豆腐の吸い物、長ねぎの酢漬け、ミルクもち
函館市の食育推進基本目標	① 食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る