

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

|              |   |
|--------------|---|
| 事業や取り組みの名称   | 「生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ」事業<br>(学生編)<br>(主催：函館食生活改善協議会 )                                      |
| 連携・協力団体名     |   |
| 日時           | 平成30年8月29日  |
| 対象者・人数       | 30名 高校1年生   |
| 場所           | 函館大妻高校  |
| 内容           | 健康日本21(第2次)の目標を踏まえ、世代別のニーズに合わせた食生活改善の推進を行う。<br><br>・汁もの塩分測定<br>・調理実習<br>塩レモン焼きそば・大根サラダ・すまし汁 |
| 函館市の食育推進基本目標 | ① 食で健康なからだをつくる<br>② 食で豊かな心を育む<br>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る                               |

※函館市ホームページでの公開の可否 (  可 ・ 不可 )