

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	母親クラブ料理教室 (主催：函館農水産物ブランド推進協議会)
連携・協力団体名	函館市農林水産部企画調整課
日時	平成30年11月2日
対象者・人数	27名
場所	函館市総合保健センター
内容	<p>函館産の農水産物の手軽でおいしい食べ方や郷土料理の調理方法を知ってもらうことを目的とした料理教室で、講師を担当した。</p> <p>調理実習メニュー ラップおにぎり・ぶりのソテー味噌オリーブオイルソース 野菜サラダ</p>
函館市の食育推進基本目標	<p>① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>