

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	「食材使いきり料理教室」 (主催：函館市 )
連携・協力団体名	函館市環境部環境推進課
日時	平成30年11月27日
対象者・人数	33名
場所	函館市総合保健センター
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・(調理実習) 栄養豊かなかぼちゃの持ち味を知り 余すところなく食べられるよう かぼちゃを使った料理5品の実習</li><li>・食材を使いきり生ごみを減らす心がけの啓発</li></ul>
函館市の食育推進基本目標	① 食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る