



# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	命を支える食卓見直しキャンペーン（牛乳・乳製品編） （主催：函館市）
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日時	平成30年9月1日
対象者・人数	353名（延べ数）
場所	函館蔦屋書店キッチン
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・簡単にできる乳製品おやつとしてミルクくずもちのデモンストレーション見学と試食体験実施</li><li>・牛乳・乳製品でカルシウムを効率よく摂取し骨粗しょう症予防の普及啓発</li></ul>  
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"><li>① 食で健康なからだをつくる</li><li>2. 食で豊かな心を育む</li><li>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li></ol>