

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	からだサポートコースヘルシーランチ (主催：函館市)
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日時	平成30年4月・5月・6月・7月・8月・9月・10月・11月・12月・令和元年1月・2月・3月(月1回実施)
対象者・人数	76名(延べ数)
場所	函館市総合保健センター
内容	<p>・からだサポートコース(特定保健指導)対象者が参加する試食会で、試食(500cal献立)の調理・献立の説明を担当、うす味習慣の定着化等につなげる。</p> <p>(メニュー)</p> <ul style="list-style-type: none">・もち麦入りごはん・さんまの南蛮漬け・ほうれん草のえのき和え・わかめの中華スープ
函館市の食育推進基本目標	<p>① 食で健康なからだをつくる</p> <p>2. 食で豊かな心を育む</p> <p>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>