



食育関連事業取り組み事例

報告団体名: 函館市栄養教育研究会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	親子料理教室 (主催: 公益社団法人 全国学校栄養士協議会北海道支部函館地区)
連携・協力団体名	函館市教育委員会 学校給食研究改善協会 函館市水産物地方卸売市場魚食普及対策協議会
日時	平成30年12月8日(土)
対象者・人数	函館市立昭和小学校および給食受配校である北昭和小学校, 日吉が丘小学校, 北日吉小学校の3年生以上の児童および保護者 参加者 15組(31名)
場所	函館市立昭和小学校 家庭科調理室
内容	<p>学校給食の献立にある料理や手軽にできるおやつ作りを通し, 食材についての正しい知識と調理に関する基本動作を学び, 日常の食生活に応用できるきっかけとなる調理体験を提供した。健康と食生活について考える機会を提供できた。</p> <p>参加者からは「いろいろな豆知識を教えてもらったので参考にして母や父に料理を作ってあげたい。」「子ども達がおいしいと言っている給食のメニューを作ることができてよかった。家で子ども達と一緒に楽しく作りたい。」などの感想がよせられた。</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 1;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・どさんこ汁 ・ぶりのスパイシーあげ ・塩もみ野菜 <p>南瓜のいとこ煮はスタッフが調理</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る

※函館市ホームページでの公開の可否 (可 ・ 不可)