

食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館市食生活改善協議会
連携機関・団体	函館市保健福祉部健康増進課
取り組みの名称	からだサポートコース・ヘルシーランチ(函館市主催)
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">1. 食で健康なからだをつくる2. 食で豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	平成29年4月・5月・6月・7月・8月・9月(月1回実施) 参加人数:43名 ・からだサポートコース(特定保健指導)対象者が参加する試食会で、試食(500kcal 献立)の調理・献立の説明を担当, うす味習慣の定着化等につなげる。