

食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館市食生活改善協議会
連携機関・団体	函館市保健福祉部健康増進課
取り組みの名称	「健康づくりフェスタ in 函館蔦屋書店」(函館市主催)
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	<p>平成29年9月30日, 10月1日 参加人数: 470名(2日間)</p> <p>・食育推進コーナーにて 1日の野菜摂取目標量 ⇒手ばかり・目ばかり体験 美味しいだしの味を知ってもらい, 減塩につなげる ⇒だしの取り方・試飲</p> 