



食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館市食生活改善協議会
連携機関・団体	函館市保健福祉部健康増進課
取り組みの名称	「生涯骨太クッキング」事業
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	<p>平成29年8月23, 24, 25日 参加人数: 52名</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防についての学習⇒減塩や野菜摂取目標量 ・調理実習⇒牛乳, 乳製品の常用促進をする為(材料にチーズを使用) <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;">   </div>