

はこだて健幸応援店“スマートバランスレストラン” 登録届出書（新規・変更）

令和 年 月 日

(あて先) 函館市長 様

【登録店舗情報】 次の情報について入力してください。

| | | |
|------|-----|-----|
| 店舗名 | | |
| 住所 | 函館市 | |
| 電話番号 | | |
| 責任者 | 職名: | 氏名: |

*届出者が本社等の場合で複数施設の届出を行う場合は、本社等の情報を記載し、登録する店舗の一覧（住所・電話番号含む）を添付してください。

【登録届出事項】 該当する届出事項の欄に「○」をつけてください。

| 登録区分 | 届出事項 | 届出項目 | | 提出様式 | |
|----------------------------|------|---|-------------------------------|----------------|-----------------------|
| ☆一つ星 (必須項目) | | ①市が提供する健康情報等の発信を行う | | 1 (本紙)のみ | |
| | | ②店内を禁煙にしている | | | |
| ☆☆二つ星 (④～⑥から2つ以上) | | ヘルスオーダー 支援 | ④エネルギー控えめオーダー | 1、1-2 | |
| | | | ⑤塩分控えめオーダー | 1、1-2 | |
| | | | ⑥脂質控えめオーダー | 1、1-2 | |
| ☆☆☆ 三つ星 (⑦～⑨のいずれか1つ) | | ヘルス メ ニ ュ ー サ ポ ー ト | ⑦栄養バランス メニュー※1 | 「ちゃんと」 | 「主食+主菜+副菜」 1※2、1-3 |
| | | | | 「主食+副食(主菜、副菜)」 | 1※2、1-4 |
| | | | 「しっかり」 | 「主食+主菜+副菜」 | 1※2、1-5 |
| | | | | 「主食+副食(主菜、副菜)」 | 1※2、1-6 |
| | | | ⑧塩分控えめメニュー(塩分3g未満) | | 1、1-7 |
| | | | ⑨野菜たっぷりメニュー(野菜120g/食、70g/品以上) | | 1、1-7 |

※1 「ちゃんと」メニュー: 450~650kcal未満、「しっかり」メニュー: 650~850kcal未満。その他、別添「栄養バランスメニュー」の基準を参照。

※2 本様式と合わせて、メニューの栄養量の根拠となる資料を示すこと(使用食材及び使用重量が示された栄養価計算結果など)

上記の登録内容(責任者の役職・氏名を除く)について、函館市ホームページ等で情報提供することに同意しますか。

| | | | |
|--------------------------|------|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | 同意する | <input type="checkbox"/> | 同意しない |
|--------------------------|------|--------------------------|-------|

公表に同意する場合、ホームページ「はこだて健幸応援店」の紹介ページとのリンクを希望しますか。

| | | | |
|-----|--------------------------|--------|-------------------|
| 確認欄 | <input type="checkbox"/> | 希望します | (リンク先) http:// |
| | <input type="checkbox"/> | 希望しません | |

函館市からの情報の受け取り方について、どちらかに○をつけてください。

| | | | |
|-----|--------------------------|-----------------------------------|----------------|
| 確認欄 | <input type="checkbox"/> | メール | (メールアドレス) @ |
| | <input type="checkbox"/> | 郵送(メールアドレスをお持ちではない方はこちらを選択してください) | |

店内に掲示する、健康情報発信ツールはどちらを希望しますか。

| | | | |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | ポスタータイプ(コピーして配布可能) | <input type="checkbox"/> | 三角柱タイプ(テーブルに設置) |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------|

郵送を希望する場合の必要部数 部

ヘルスオーダー支援対応状況（写）添付書

※該当する欄に○印をつけてください。なお、二つ星登録要件は、以下のうち2つ以上に対応することです。

| | |
|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | エネルギー控えめオーダー |
| <input type="checkbox"/> | 塩分控えめオーダー |
| <input type="checkbox"/> | 脂質控えめオーダー |



に対応します。

◇ ヘルスオーダー支援をどのように喫食者に周知しているか、写真、掲示物等対応状況の判る資料を貼付してください。

○上記に示したメニューの画像（写真）を貼り付けてください。

メニューNo1

メニューNo2

メニューNo3

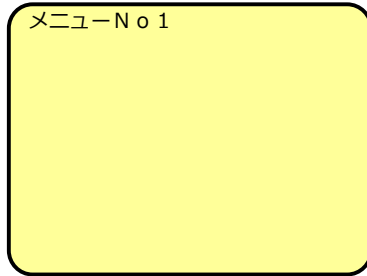
メニューNo4

メニューNo5

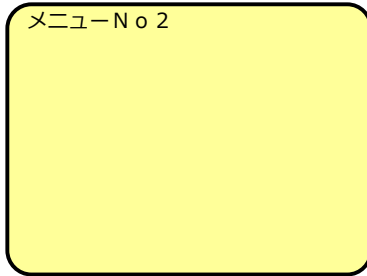
○「ヘルスサポートメニュー」提供届出献立の栄養成分表示をどのように喫食者に掲示しているか、表示の（写）を添付してください。（コピーしたものを添付可）

○上記に示したメニューの画像（写真）を貼り付けてください。

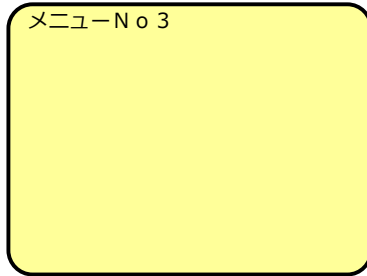
メニューNo1



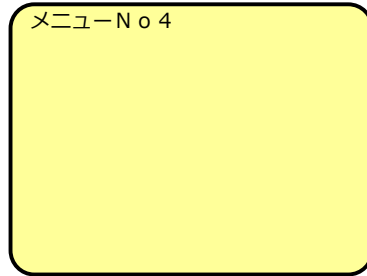
メニューNo2



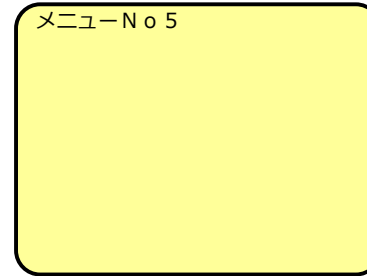
メニューNo3



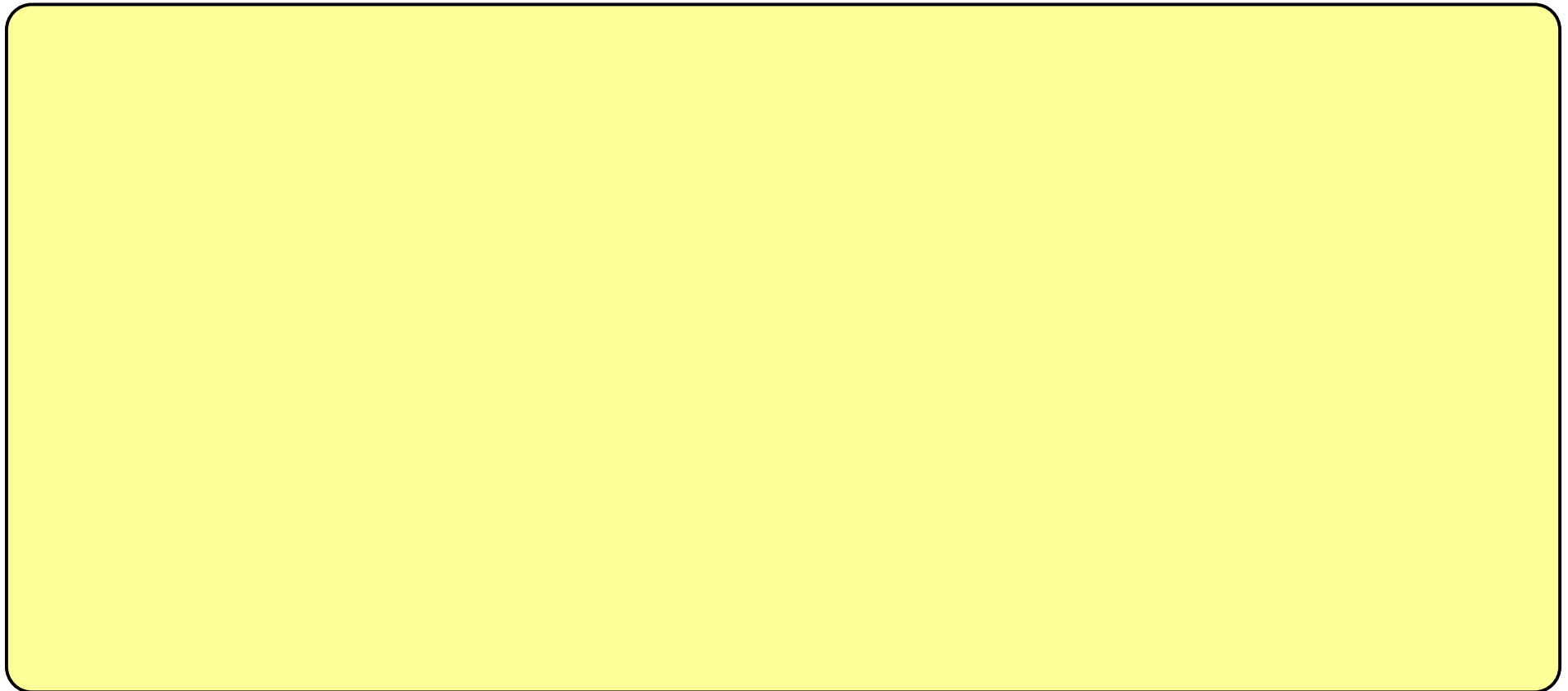
メニューNo4



メニューNo5



○「ヘルスサポートメニュー」提供届出献立の栄養成分表示をどのように喫食者に掲示しているか、表示の（写）を添付してください。（コピーしたものを添付可）



○上記に示したメニューの画像（写真）を貼り付けてください。

メニューNo1

メニューNo2

メニューNo3

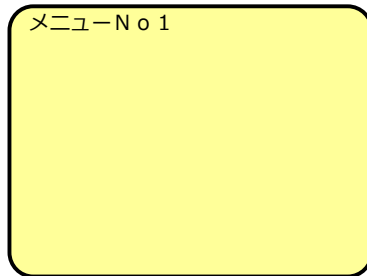
メニューNo4

メニューNo5

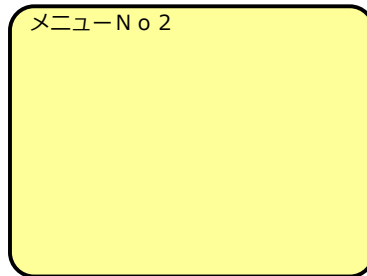
○「ヘルスサポートメニュー」提供届出献立の栄養成分表示をどのように喫食者に掲示しているか、表示の（写）を添付してください。（コピーしたものを添付可）

○上記に示したメニューの画像（写真）を貼り付けてください。

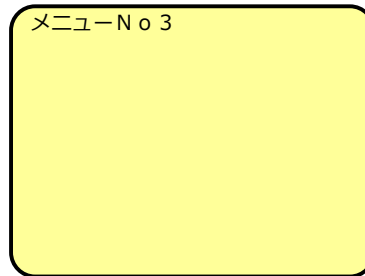
メニューNo1



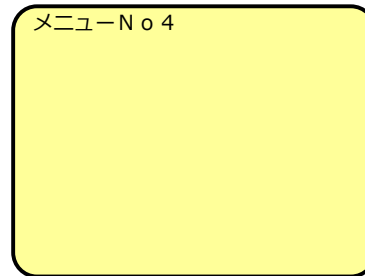
メニューNo2



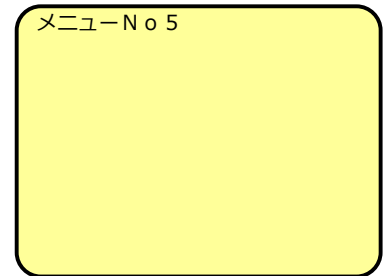
メニューNo3



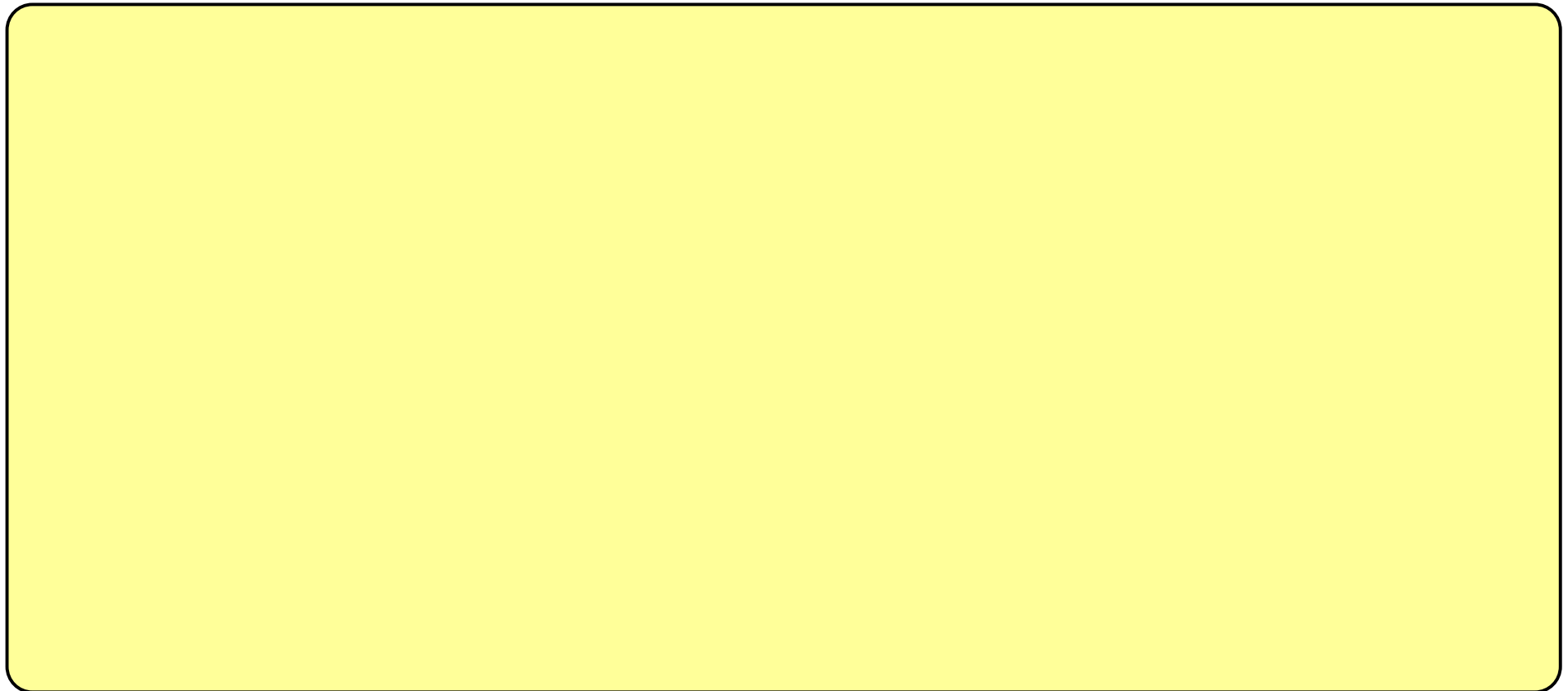
メニューNo4



メニューNo5



○「ヘルスサポートメニュー」提供届出献立の栄養成分表示をどのように喫食者に掲示しているか、表示の（写）を添付してください。（コピーしたものを添付可）



ヘルスサポートメニュー「塩分控えめメニュー／野菜たっぷりメニュー」届出様式

○塩分控えめメニュー

要件：食塩相当量が1食当たり3g未満であること

| 内 容 | | | | | 確認欄 |
|---|--------------|-----------|-------------|--------------|---------------------------------|
| ・お店のメニュー表等に1食当たりの塩分が3g未満であることを掲示してください。 | | | | | |
| ・予定しているメニュー名、使用する食材、簡単な作り方を記入してください。 〈メニュー名〉 | | | | | |
| 〈使用する食材・主な調味料〉 | | | | | |
| 〈簡単な作り方〉 | | | | | |
| 〈栄養価(1食当たり)〉 | | | | | ※栄養価計算の根拠となるものが保管されているかどうか確認する。 |
| エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 塩分相当量 (g) | |
| | | | | | |

○野菜たっぷりメニュー

要件：1食当たりの野菜重量が120g以上、または、1品当たり70g以上

| 内 容 | | | | | 確認欄 |
|---|--|--|--|--|-----|
| ・お店のメニュー表等に1食当たりの野菜重量が120g以上、または、1品当たり70g以上使用していることを掲示してください。 | | | | | |
| ・予定しているメニュー名、使用する野菜とその使用量を記入してください。 〈メニュー名〉 | | | | | |
| 〈使用する野菜と使用量(g)〉 | | | | | |

※芋類、きのこ類、海藻類は野菜に含みません。