

# 9月は食生活改善普及運動月間です



国では毎年、9月1日から9月30日までの1か月を「食生活改善普及運動」実施月間としています。「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマとし「野菜摂取量の増加」などに向けた取組について、更に強化するため全国的に展開されます。



## ベジプラ！楽うまレシピ 公開中

はこだて健幸応援店や市民の皆さんが考案した“ベジプラ！（ベジタブルプラス）楽うまレシピ”を公開しています。おいしくてかんたんにできる野菜料理のレポーターを増やして、**食卓に野菜をプラスしましょう！**



各店舗や市民の皆さんが考案したレシピは「はこだて健康ナビ」をご覧ください。  
★自慢のレシピ、レシピの活用レポートも募集中！



はこだて健幸応援店“スマートバランスレストラン”についての情報はこちらのQRコードからご覧いただけます。（はこだて市民健幸大学ホームページにリンクします）