



パパ主役！子どもと一緒にチャレンジクッキング 参加親子募集

楽しく簡単にできる料理です
料理初心者，ぜひご参加ください！

実習内容

①調理・試食メニュー

「イカのチリソース」と「バンバンジーサラダ」



函館の旬の食材使用

- ・活スルメイカ
- ・長ネギ



天候等により，活イカを提供できない場合があります



講師 函館国際ホテル
総料理長 木村史能

函館国際ホテル特製 杏仁豆腐，工芸茶付き

②皿洗い

料理後の皿洗いは家事の基本
洗い方を「花王」担当者が伝授！



「キュキュットクリア除菌ポンプ」
「キュキュットあとラクミスト」
花王様 よりプレゼント

- 日 時 令和4年8月17日（水）18時から
- 場 所 総合保健センター2階 調理実習室
- 対 象 市内在住の親子
※パパと年中から小学6年までのお子様
- 定 員 8組（先着順）
- 参加料 無料
- その他 上靴，エプロン，バンダナ（髪を覆うもの），
手拭きタオルは，参加者をご用意ください

申込みフォーム：
<https://hako-kenko.com/>

