

保存版 **けんしんのご案内**  
令和4年度(2022年度)



**特定健康診査** 特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病を予防するための健診です。

市民部 国保年金課 ☎ 32-2215  
(月～金 8:45～17:30 ※土日祝日、年末年始を除く)

受診券が送られます。(5月下旬に郵送しています)

- 函館市 国民健康保険(こくほ)に加入の方**  
令和4年(2022年)4月1日時点で加入されている40歳から74歳の方  
※4月2日以降に加入され、受診を希望される方はお申込みが必要です。  
※年度内に75歳になる方は誕生日の前日が有効期限となります。75歳になりましたら、誕生月の翌月末に後期高齢者医療制度の健康診査無料受診券を郵送します。

**後期高齢者医療制度に加入の方**  
※4月、5月の誕生日で75歳になられる方には6月末に、6月の誕生日で75歳になられる方には7月末に郵送します。

けんしん会場・指定医療機関で受診します。(裏面ご参照ください)

- 受診券、保険証を持参し健診を受けます(健診費用は無料です)**  
・指定医療機関での受診は予約が必要です。  
・町会館などを会場として実施する巡回健診、函館市医師会健診検査センターでの受診は予約不要です。

**検査内容** 血液検査(GOT・GPT・γ-GTP・中性脂肪・HDL-およびLDL-コレステロール・血糖)、  
血圧、尿検査(尿糖・尿たんぱく・尿潜血)、身体計測(身長・体重・腹囲)、医師の診察、  
問診(既往歴・服薬歴・喫煙歴など)

■有料オプション検査(特定健診と同時受診) 【お問い合わせ】医師会健診検査センター☎43-8801  
心機能検査 1,600円 / 糖尿病性腎症検査(尿中アルブミン)1,450円  
胃がんリスク検査※(ABC検査)3,700円 / 前立腺がん腫瘍マーカー検査 1,600円  
※胃がんリスク検査は過去に検査を受けた方、およびピロリ菌除去治療を受けた方は、不要です。

検査結果が送付されます。※受診から約3週間後(医療機関で受診の方は各医療機関にご確認ください)

**医療機関受診**  
医療機関の受診が必要な方  
医療機関の受診が必要とされた方は、早めに医療機関を受診しましょう。

**特定保健指導**  
生活習慣の見直しが必要な方  
生活習慣病の発症リスクが高い方に、生活習慣の改善に向けた、無料サポートが受けられます。

**異常のない方**  
来年度も健診を受けて、異常なしを目指しましょう!

- 生活保護を受けている方で受診希望の方は、担当ケースワーカーへお申し出ください。
- 函館市のこくほ以外の保険に加入されている方は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

テレビも。ネットも。でんわも。  
NCVでもっと便利に。

株式会社ニューメディア ☎041-0801 函館市桔梗町379-31  
函館センター TEL 34-2525  
https://www.ncv.co.jp

「健康診断の受診」は「健康」の第一歩!

一生運のパートナー 第一生命 Dai-ichi Life Group  
第一生命 函館支社 TEL(0138)55-1131

**がん検診** 集団検診のご予約等 函館市医師会健診検査センター ☎ 85-6006  
(月～金 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く)  
その他お問い合わせ 保健福祉部 健康増進課 ☎ 32-1532  
(月～金 8:45～17:30 ※土日祝日、年末年始を除く)

- 対象者 函館市に住民登録があり、受診日の年齢が対象年齢に達している方
- 実施方法
  - 集団検診 医師会健診検査センターおよび市内各町会館等での検診 → 裏面をご確認ください。
  - 個別検診 市のがん検診を受診できる医療機関での検診 → 裏面をご確認ください。  
・医療機関へ「函館市のがん検診を受診します。」と予約してください。  
・受診の際は、健康保険証(身分証明書)を持参してください。
- 健康保険高齢受給者証の提示やご家族全員の非課税証明書の提出等で無料になる場合があります。



2年に1回受診できます。2022年度は西暦偶数年生まれの方が対象です。

**胃がん検診(胃内視鏡検査)** 対象年齢: 50歳以上 検査内容: 胃内視鏡検査  
料 金: 3,000円 予 約 先: 各医療機関

年に1回受診できます。土日・夜間や3つのがんをセットで受診可能な日程もあります。

胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
対象年齢: 35歳以上 ※ R3年度に胃がん内視鏡検査をした方は受診できません。 料 金: 1,000円 検査内容: 問診・胃バリウムX線撮影 予 約 先: 集団検診) 健診検査センター 個別検診) 各医療機関	対象年齢: 40歳以上 料 金: 100円 喀痰あり) 600円 検査内容: 問診・胸部X線撮影 ※ 必要に応じ喀痰検査 ● 肺がん検診は予約不要 (集団検診のみ)	対象年齢: 40歳以上 料 金: 集団) 500円 個別) 1,000円 検査内容: 問診・便潜血検査 予 約 先: 集団検診) 健診検査センター 個別検診) 各医療機関

2年に1回受診できます。2022年度は西暦偶数年生まれの方が対象です。

乳がん検診	子宮がん検診
対象年齢: 40歳以上の女性 料 金: 1,800円 検査内容: 問診・マンモグラフィ検査 予 約 先: 各医療機関	対象年齢: 20歳以上の女性 料 金: 頸部) 1,500円、頸部+体部) 2,200円 検査内容: 問診・視診・内診・細胞診 予 約 先: 各医療機関

その他の検診

種 類	対 象 者	検 査 内 容	料 金	実 施 方 法
①骨粗しょう症検診	検診日に40・45・50・55・60・65・70歳の女性	かかとの超音波検査	500円	①②のみ予約制です。 ■予約申込先: 医師会健診検査センター (☎43-8801) (予約受付時間: 平日9:00～17:00) ■①は毎週月曜日のみ実施 (13:00～15:00)
②エイズ検査	匿名で行われます	血液検査	無料	
③エキノコックス症検査	小学校3年生以上	血液検査	無料	③～⑦は予約不要です。 特定健診で同時実施(医療機関での受診を除く) ■⑦歯科検診 会 場: 函館口腔保健センター 実施日: 毎週金曜日のみ実施 (9:00～11:00)
④肝炎ウイルス検査				
⑤風しん抗体検査	妊娠を希望する女性とその配偶者 低抗体価妊婦の配偶者および同居者			
⑥定期結核健診	65歳以上の方 (令和4年度中に65歳になる方を含む)	胸部X線撮影		
⑦歯科健診	満40歳以上または、妊産婦	むし歯、歯周病等		

【お問合せ】 ①函館市医師会健診検査センター: ☎43-8801 ②③④⑤⑥保健予防課: ☎32-1547  
⑦函館口腔保健センター: ☎56-8148

生きるためのがん保険 Days1 EVER Prime Aflac 「生きる」を創る。

<お問い合わせ先> アフラック 函館支社 0138-51-3451

5月1日アプリ配信スタート!  
はこだて健幸アプリ Hako bit

くわしくはこちら

