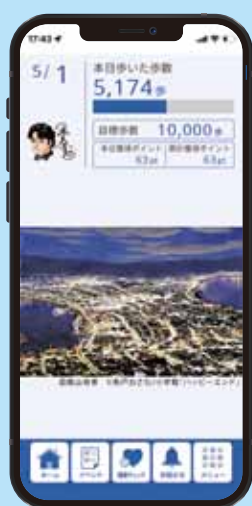




ポイントを  
貯めて賞品を  
ゲットしよう!



歩いて・記録して・楽しみながら健康づくりに取り組もう!

はこだて健幸アプリ

**Hako** bit

函館散策が楽しくなる、はこだて健幸アプリ「Hakobit (ハコビット)」  
どなたでもご利用可能でダウンロードも無料です。  
気軽に楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう。

2022

5/1 **SUN** アプリ配信スタート!

詳しい情報は裏面をご覧ください!



# はこだて健幸アプリ

## Hako bit



### 主な機能紹介

歩いて・記録して・参加して、素敵な特典をゲット!



### ホーム画面

当日歩いた歩数や累計獲得ポイントがひと目でわかります。また、市内名所の写真やイラスト、自分が選んだキャラクターからのメッセージが表示されます。



### 健康手帳

体重、血圧、健康状態などを入力することで、ポイントを獲得できます。体重、BMI、血圧は、グラフで確認でき、日々のデータを自分で管理できます。



### 歩数計測機能

毎日の歩数をスマートフォンのヘルスケアアプリと連携して計測し、グラフで表示します。



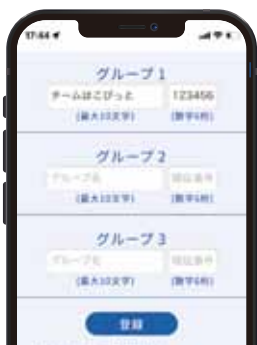
### ランキング

歩数と獲得ポイントの2つのランキングが表示されます。年代別、グループ別にトップ100と自分の順位が確認できます。



### ポイント

日々の歩いた歩数、健康状態の入力、(健)診受診、ミッションなどで、ポイントが獲得できます。貯まったポイントで、いろいろな賞品に応募することができます。



### グループ機能

お友達や職場の仲間とグループを作ると、グループで日々の歩数を競争することができます。企業や団体では「健康経営」にも役立てることができます。みんなで、ウォーキングを楽しみましょう!



### ミッション

健康イベントなどに参加、アンケートに回答するなど、ポイントやクーポンを獲得できます。ミッションにチャレンジして、ポイントやクーポンをGetしましょう。



### スタンプラリー

スタンプラリーコースのスポットを巡って、ゴールするとポイントやクーポンを獲得できます。市内に設定されたスポットを巡って、新しい函館を発見しながら、ウォーキングを楽しみましょう!

\*スマホ画面の画像はイメージです。変更される場合がありますので予めご了承ください。

## アプリのはじめ方 どなたでもご利用可能でダウンロードも無料\*です。 \*別途通信料がかかります。

**1** アプリを各ストアでダウンロード!

\*iOSはヘルスケア、Androidは、GoogleFitが必要となります。一部機能は対応しておりません

**2** プロフィール設定  
ニックネームや個人プロフィール、目標歩数などを設定します。

**3** ポイントを貯める  
歩数、体重等の登録、(健)診受診、健康イベントなどへの参加でポイントを貯めることができます。



「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局 (函館市保健福祉部健康増進課内)  
〒040-0001 函館市五稜郭町23番1号 (函館市総合保健センター3階)  
電話 (0138) 85-6561 FAX (0138) 32-1526

- 【主催】「はこだて市民健幸大学」実行委員会 函館市、函館・道南がん対策応援フォーラム、北海道新聞函館支社、北海道ガス(株)函館支店
- 【協力】住友生命保険相互会社函館営業部、第一生命保険(株)函館支社、日本生命保険相互会社函館支社、明治安田生命保険相互会社函館支社、北海道ココ・コーラボトリング(株)、NCV函館センター
- 【協賛社一覧】あいおいニッセイ同和損害保険(株)、(株)イチマス、(株)医食同源、(株)エヌボシ・ノムラ、(一社)おでかけリハビリ推進協議会、カドワフーズ(株)、北ガスジェネックス(株)、北ガスフレアスト函館北(株)、北ガスフレアスト函館南(株)、協同組合五稜郭、国分北海道(株)、五稜郭タワー(株)、昭和製菓(株)、(株)菅原組、大一興業(株) はこだて恋いちご洋菓子店、(株)ティークラウド、(株)寺島商会、東京海上日動火災保険(株)、(株)日本一金物店、函館朝市協同組合連合会、(有)函館カネニ、函館国際ホテル、函館市亀田商工会、函館湯の川温泉旅館協同組合、パノラマビューレストラン グランポルト函館、北海道新聞函館支社(道新ぶんぶんクラブ事務局)、北海道新聞函館地区販売所会、三井住友海上あいおい生命保険(株)、三井住友海上火災保険(株)、美原商店街振興組合 (五十首順)

詳しい情報はコチラ▶ はこだて健康ナビ <https://hako-kenko.com/>



hakobit

検索