【はこだて健幸応援店通信 2・3月号】

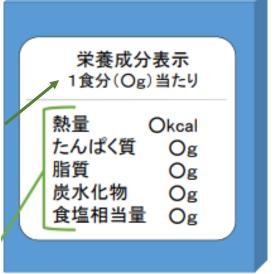
発行:函館市保健福祉部健康増進課

栄養成分表示を活用しよう

食品表示法が施行され、容器包装に入れられた加工食品には「栄養成分表示」が表示されるようになりました。

「100g当たり」で 表示されている場 合もあります。

> この5項目が **義務表示**です。



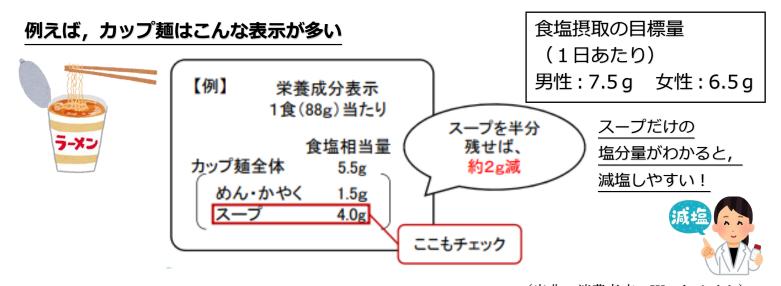




よく見ると, こんな表示がある!



栄養成分表示を減塩に活かそうー



(出典:消費者庁 Webサイト)

栄養成分表示を参考にして上手に食品を選び、

| 健康づくりに役立てましょう!



はこだて健幸応援店 "スマートバランスレストラン" に ついての情報はこちらの QR コードからご覧いただけます。 (函館市のホームページにリンクします)

