

おうちで
作ろう

野菜たっぷり ベジプラ！楽うまレシピ



野菜の重ね焼き

考案者 チーム 恵



材料(2人分)

- ズッキーニ 1本
- トマト(中) 500g
- ベーコン厚切り 150g
- オリーブオイル 適量
- ピザチーズ 20g
- 黒こしょう 少々

作り方

- ① ズッキーニ、トマトを1cmの厚さで輪切りにする。
- ② ベーコンを5mmの厚さでカットする。
- ③ ①②を順に並べる。
- ④ 並べた材料の上にオリーブオイル、チーズをかける。
- ⑤ オーブン180～200℃で10～15分焼き、最後に黒こしょうをかける。

POINT

色とりどりなので、これ1品で食卓が明るくなります。作るのも簡単なので、子どもと一緒に作ることができます。