

おうちで  
作ろう

# 野菜たっぷり ベジプラ！楽うまレシピ



## コールスロー風 サラダ

考案者 尾木咖喱



### 材料(2人分)

- キャベツ 1/4個
- コーン缶 1/3缶
- フライドオニオン 少々
- 市販のマリネドレッシング 50cc
- 市販のフルーツソース 10cc  
マンゴー、ストロベリー、キウイ、  
ピーチ、オレンジ、ブルーベリー、  
グレープフルーツのどれかを使用

### 作り方

- ① キャベツを千切りにし、コーンを混ぜ合わせる。
- ② 市販のマリネドレッシングと市販のフルーツソースを混ぜ合わせる。
- ③ ①にフライドオニオンをのせ、②をかけて完成。

#### POINT

大人も子どもも食べられる簡単でおいしいサラダです。キウイや柑橘系のフルーツソースを使うとさっぱりした風味になります。